

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Perumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
E. Manfaat Penelitian	
1. Bagi Yayasan Tri Asih.....	8
2. Bagi Program studi Fisioterapi.....	8
3. Bagi Peneliti.....	8
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Kerangka Teori	
1. <i>Down Syndrome</i>	
a. Definisi <i>Down Syndrome</i> .....	9
b. Epidemiologi <i>Down Syndrome</i> .....	9
c. Etiologi <i>Down Syndrome</i> .....	10
d. Masalah pada <i>Down Syndrome</i> .....	17
2. <i>Prehension</i>	
a. Definisi <i>Prehension</i> .....	18
b. Anatomi <i>Prehension</i> .....	19
c. Perkembangan <i>Prehension</i> .....	22
d. Klasifikasi <i>Grasping</i> .....	25
e. Syarat <i>Prehension</i> .....	32
f. Fungsi <i>Prehension</i> .....	32
g. Alat Ukur Test Fungsi <i>Prehension</i> .....	33
3. Latihan <i>Trunk Balance with Swiss Ball</i>	
a. Definisi <i>Swiss Ball</i> .....	35
b. Perkembangan <i>Swiss Ball</i> .....	35
c. <i>Swiss Ball</i> untuk <i>Trunk Balance</i> .....	36
d. Fisiologi <i>Trunk Balance</i> .....	37
e. Mekanisme latihan <i>Trunk Balance with Swiss Ball</i>	38

f. Prosedur Pelaksanaan Latihan <i>Trunk Balance with Swiss Ball</i> .....	44
4. Latihan Konvensional	
a. Definisi Latihan Konvensional.....	45
b. Mekanisme Latihan Konvensional.....	46
c. Prosedur Latihan konvensional.....	47
B. Kerangka Berfikir.....	48
C. Kerangka Konsep.....	51
D. Hipotesis.....	52

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Tempat Dan Waktu Penelitian	
1. Tempat Penelitian.....	53
2. Waktu Penelitian.....	53
B. Metode.....	53
C. Populasi dan Sampel.....	55
D. Instrument Penelitian	
1. Variabel.....	56
2. Definisi Konseptual.....	56
3. Definisi Oprasional.....	57
E. Teknik Analisis Data	
1. Uji Noemalitas.....	64
2. Uji Homogenitas.....	65
3. Uji Hipotesis 1.....	65
4. Uji hipotesis 2.....	65
5. Uji Hipotesis 3.....	66

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Deskripsi Data	
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian.....	67
2. Data Hasil Penelitian.....	71
B. Uji Persyaratan Analisis	
1. Uji homogenitas.....	75
2. Uji Normalitas.....	76
C. Pengujian Hipotesis	
1. Uji Hipotesis 1.....	77
2. Uji Hipotesis 2.....	78
3. Uji Hipotesis 3.....	79

### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Hasil Dari Penelitian.....	82
B. Keterbatasan Penelitian.....	91

### **BAB VI Simpulan dan Saran**

A. SImpulan.....	94
B. Saran.....	94

**DAFTAR LAMPIRAN..... xvii**  
**DAFTAR PUSTAKA..... xviii**